



## Kleine Lenormandschule zum Reinschnuppern 😊

### 1. Der Reiter

- **Ereignisebene:** Nachrichten, neue Impulse, Bewegung, Fortschritt. Der Reiter bringt schnelle Entwicklungen und oft unerwartete Informationen. Wo kommt der Reiter her und was bringt er mit?
- **Seelische Ebene:** Aufbruchsstimmung, innere Motivation, Bereitschaft, etwas Neues zu beginnen.
- **Gesundheit:** Gute Regeneration, Vitalität, schnelle Heilung; auf negative Weise kann es hektische Energie symbolisieren.
- **Zeitfaktor:** Sehr schnell, innerhalb eines Tages oder einer Woche.

### 2. Das Klee

- **Ereignisebene:** Glücksmomente, kleine Erfolge, günstige Gelegenheiten. Oft nur von kurzer Dauer, aber mit positiver Wirkung.
- **Seelische Ebene:** Optimismus, Leichtigkeit, Freude im Alltag. Die Karte lädt ein, im Moment zu leben.
- **Gesundheit:** Rasche Verbesserung, kleine Beschwerden, die schnell vergehen.
- **Zeitfaktor:** Sehr bald, innerhalb weniger Stunden oder 1–2 Tage.

### 3. Das Schiff

- **Ereignisebene:** Reisen, Handel, neue Horizonte. Das Schiff symbolisiert Bewegung in größere Dimensionen, sei es im Beruf oder privat.
- **Seelische Ebene:** Sehnsucht, Fernweh, der Wunsch nach Veränderung oder neuen Erfahrungen.
- **Gesundheit:** Langsame Regeneration; auf der seelischen Ebene können Müdigkeit oder Schwindel und Erschöpfungstendenzen angezeigt werden.
- **Zeitfaktor:** Langsamer, etwa 3–6 Wochen oder mehrere Monate.

#### 4. Das Haus

- **Ereignisebene:** Familie, Zuhause, Stabilität, Sicherheit. Themen rund um Immobilien oder häusliche Angelegenheiten.
- **Seelische Ebene:** Geborgenheit, innere Ruhe, Verwurzelung, Wunsch nach Stabilität.
- **Gesundheit:** Stabiler Zustand, Erholung im häuslichen Umfeld. Kann auf Themen wie Knochen oder den Rücken hinweisen.
- **Zeitfaktor:** Längerandauernd, bis zu einem Jahr.

#### 5. Der Baum

- **Ereignisebene:** Langfristige Entwicklung, Wachstum, Stabilität. Es geht um Zeit und Geduld.
- **Seelische Ebene:** Innere Stärke, Verwurzelung, Beständigkeit. Verbindung zur Natur und zum höheren Selbst.
- **Gesundheit:** Hinweis auf chronische Zustände oder den Körper als Ganzes; langsame Heilung.
- **Zeitfaktor:** Langfristig und langsame Entwicklung, 6 Monate bis mehrere Jahre.

#### 6. Die Wolken

- **Ereignisebene:** Unsicherheiten, Missverständnisse, Unklarheit. Oft auch Verwirrung oder kurzfristige Hindernisse. Auf Kartenlage achten, was liegt an der hellen und dunklen Seite.
- **Seelische Ebene:** Zweifel, Unentschlossenheit, emotionale Unsicherheit.
- **Gesundheit:** Unklare Diagnosen, vorübergehende Beschwerden, mögliche Atemwegsthemen.
- **Zeitfaktor:** Kurzfristig, Wetterwechsel, innerhalb weniger Tage bis 1 Woche.

#### 7. Die Schlange

- **Ereignisebene:** Umwege, komplexe Situationen, strategisches Vorgehen. Kann auch auf eine weibliche Person hinweisen.
- **Seelische Ebene:** Geduld, Weisheit, der Weg zur inneren Klarheit. Oft auch ein Hinweis für Co-Abhängigkeiten oder toxische Beziehungen. Die Schlange bringt immer eine Transformation.
- **Gesundheit:** Hinweis auf Nervensystem, Hormone oder Stoffwechselprobleme.
- **Zeitfaktor:** Längerfristig, etwa 9 Monate bis 1 Jahr.

## 8. Der Sarg

- **Ereignisebene:** Ende, Transformation, Abschied. Eine Situation kommt zum Abschluss.
- **Seelische Ebene:** Loslassen, innere Verarbeitung, Abschluss eines Kapitels.
- **Gesundheit:** Hinweis auf Schwäche, Erschöpfung oder notwendige Regeneration.
- **Zeitfaktor:** Relativ bald, 8 Tage bis 4 Wochen, aber auch das Trauerjahr.

## 9. Die Blumen

- **Ereignisebene:** Freude, Einladungen, Geschenke, harmonische Begegnungen.
- **Seelische Ebene:** Dankbarkeit, Schönheit im Leben erkennen, Offenheit für neue Begegnungen.
- **Gesundheit:** Gute Heilungschancen, positive Energie. Fokus auf Schönheit und Ästhetik, z. B. Haut oder Haare.
- **Zeitfaktor:** Jahreszeit Frühling.

## 10. Die Sense

- **Ereignisebene:** Plötzliche Wendungen, Überraschungen, manchmal Gefahren. Schnelle Entscheidungen sind gefragt. Die Kartenlage ist entscheidend.
- **Seelische Ebene:** Achtsamkeit, Schutz vor Verletzungen, innere Wachsamkeit.
- **Gesundheit:** Akute Beschwerden, Verletzungen, Operationen.
- **Zeitfaktor:** Sehr schnell, innerhalb von 1–2 Tagen.

## 11. Die Ruten

- **Ereignisebene:** Diskussionen, Klärungen, manchmal Streit. Kommunikationsbedarf ist groß.
- **Seelische Ebene:** Innere Zerrissenheit, der Wunsch nach Harmonie.
- **Gesundheit:** Beschwerden im Bereich Muskeln, Gelenke oder Stresssymptome.
- **Zeitfaktor:** 1–2 Wochen.

## 12. Die Vögel

- **Ereignisebene:** Aufregung, Gespräche, Nervosität. Die Eulen kündigen immer einen Umbruch an, der erstmals als ungewohnt erlebt wird. Man muss sich aus seiner Komfortzone herausbewegen und das macht oft unsicher und ängstlich. Aber es sind Sorgen ohne Grund.
- **Seelische Ebene:** Unruhe, Unsicherheit, Sorge.
- **Gesundheit:** Stressbedingte Symptome, Nervosität, Schlafprobleme, Panik.

- **Zeitfaktor:** Sehr bald, innerhalb weniger Stunden bis 3 Tage.

### 13. Das Kind

- **Ereignisebene:** Neuanfang, Unschuld, Leichtigkeit. Ein neues Projekt oder eine frische Perspektive.
- **Seelische Ebene:** Vertrauen, kindliche Freude, Neugier.
- **Gesundheit:** Gute Regeneration, Fokus auf Wachstum und Entwicklung.
- **Zeitfaktor:** Innerhalb von 4 Wochen.

### 14. Der Fuchs

- **Ereignisebene:** Vorsicht, Täuschung, Unwahrheiten. Ein Hinweis, genauer hinzuschauen und Misstrauen anzuwenden. Die Kartenlage ist entscheidend. Da wo der Fuchs reinschaut, ist immer eine genauere Prüfung der Angelegenheit angesagt.
- **Seelische Ebene:** Unsicherheit, Zweifel, das Gefühl, dass etwas „nicht stimmt“.
- **Gesundheit:** Probleme durch falsche Diagnosen oder schleichende Erkrankungen. Fokus auf Stoffwechsel und Verdauung, insbesondere Leber.
- **Zeitfaktor:** Innerhalb von 7 Tagen bis 2 Wochen. Bei genauerem Hinsehen klärt sich etwas relativ schnell.

### 15. Der Bär

- **Ereignisebene:** Autorität, Schutz, Stärke. Es geht um Macht oder eine einflussreiche Person.
- **Seelische Ebene:** Selbstbewusstsein, innere Kraft, Standhaftigkeit.
- **Gesundheit:** Stärkung des Immunsystems, Probleme im Bereich der Haut oder Hormone.
- **Zeitfaktor:** Mittelfristig, 2–3 Monate.

### 16. Die Sterne

- **Ereignisebene:** Klarheit, Inspiration, Erfolg. Es deutet auf gute Aussichten und spirituelle Verbindung hin. Der Stern ist eine Jokerkarte.
- **Seelische Ebene:** Innerer Frieden, Hoffnung, Erleuchtung.
- **Gesundheit:** Gute Heilungschancen, Stabilität, positive Entwicklung.
- **Zeitfaktor:** die Zukunft, lange zeitliche Distanzen.

## 17. Der Storch

- **Ereignisebene:** Veränderung, Anpassung, Fortschritt. Häufig mit positiver Entwicklung verbunden.
- **Seelische Ebene:** Wunsch nach Veränderung, Aufbruch zu neuen Ufern.
- **Gesundheit:** Verbesserungen, gute Heilung, Fokus auf Mobilität und Beweglichkeit.
- **Zeitfaktor:** Innerhalb von 4–6 Wochen.

## 18. Der Hund

- **Ereignisebene:** Freundschaft, Loyalität, Unterstützung. Ein treuer Begleiter oder Vertrauter tritt in den Fokus.
- **Seelische Ebene:** Vertrauen, Sicherheit, das Gefühl von Zugehörigkeit.
- **Gesundheit:** Stabilität, gute Heilung; kann auf Themen mit dem Kreislauf hinweisen.
- **Zeitfaktor:** Ein Leben lang.

## 19. Der Turm

- **Ereignisebene:** Abgrenzung, Isolation, Behördenangelegenheiten. Es kann um Struktur oder Distanz gehen.
- **Seelische Ebene:** Rückzug, Schutzbedürfnis, Klärung der eigenen Grenzen.
- **Gesundheit:** Themen rund um die Wirbelsäule, Skelett oder Rückenprobleme.
- **Zeitfaktor:** 6–8 Wochen.

## 20. Der Park

- **Ereignisebene:** Öffentlichkeit, soziale Kontakte, Veranstaltungen. Netzwerke und Gruppen rücken in den Fokus, Social Media, Youtube.
- **Seelische Ebene:** Offenheit, Austausch, Integration in ein größeres Ganzes.
- **Gesundheit:** Hinweis auf die Haut oder Atemwege; positive Entwicklung durch Gemeinschaft.
- **Zeitfaktor:** Innerhalb von 3–4 Wochen.

## 21. Der Berg

- **Ereignisebene:** Blockaden, Hindernisse, Verzögerungen. Es braucht Geduld und Ausdauer.
- **Seelische Ebene:** Innere Widerstände, Ängste oder Herausforderungen.

- **Gesundheit:** Chronische Beschwerden, Einschränkungen in Beweglichkeit oder Energie.
- **Zeitfaktor:** Langfristig, 3–6 Monate. In der kalten Jahreszeit.

## 22. Die Wege

- **Ereignisebene:** Entscheidungen, Alternativen, neue Möglichkeiten. Eine wichtige Wahl steht bevor.
- **Seelische Ebene:** Abwägung, Unsicherheit, der Wunsch nach Klarheit.
- **Gesundheit:** Hinweis auf Beine oder Gelenke; Entscheidungen über Therapie oder Behandlung.
- **Zeitfaktor:** innerhalb der nächsten Jahreszeit.

## 23. Die Mäuse

- **Ereignisebene:** Verlust, Verzögerung, Schwächung. Etwas entzieht sich oder wird belastet. Aber auch je nach Kartenlage Ordnung schaffen und reinigen.
- **Seelische Ebene:** Sorgen, Ängste, schleichende Unsicherheiten, Minderwertigkeitskomplexe.
- **Gesundheit:** Energieverlust, Mangelerscheinungen, schleichende Erkrankungen.
- **Zeitfaktor:** Innerhalb von 2–4 Wochen.

## 24. Das Herz

- **Ereignisebene:** Liebe, Harmonie, Gefühle. Eine glückliche Wendung oder romantisches Ereignis.
- **Seelische Ebene:** Emotionales Wohlbefinden, Liebe, Freude.
- **Gesundheit:** Herz-Kreislauf-Themen, emotionale Gesundheit steht im Fokus.
- **Zeitfaktor:** Innerhalb von 1 Woche.

## 25. Der Ring

- **Ereignisebene:** Bindungen, Verträge, Partnerschaften. Eine Verbindung oder Verpflichtung wird eingegangen. Etwas wiederholt sich immer wieder.
- **Seelische Ebene:** Harmonie, das Gefühl von Einheit, Wunsch nach Zugehörigkeit.
- **Gesundheit:** Themen rund um Kreislauf oder Wiederkehr von Symptomen; Stabilisierung.
- **Zeitfaktor:** Innerhalb von 1 Monat.

## 26. Das Buch

- **Ereignisebene:** Geheimnisse, Wissen, Bildung. Etwas wird entdeckt oder bleibt noch verborgen. Hier entscheidet die Kartenlage.
- **Seelische Ebene:** Suche nach Erkenntnis, Wunsch nach Tiefe, verborgenes Potenzial.
- **Gesundheit:** Unklare Diagnosen, mögliche Themen mit Organen, die „versteckt“ sind (z. B. Nieren).
- **Zeitfaktor:** Innerhalb von 6–8 Wochen.

## 27. Der Brief

- **Ereignisebene:** Nachrichten, Schriftverkehr, Dokumente. Kommunikation steht im Vordergrund.
- **Seelische Ebene:** Bedürfnis, sich mitzuteilen oder Klarheit zu schaffen.
- **Gesundheit:** Positive Nachrichten; Hinweis auf kurzfristige Heilung oder Untersuchungen.
- **Zeitfaktor:** Sehr bald, innerhalb von 1 Woche.

## 28. Der Herr

- **Ereignisebene:** Ein Mann oder eine männliche Energie steht im Fokus. Tatkraft, Führung, Aktivität.
- **Seelische Ebene:** Selbstbewusstsein, Durchsetzungskraft, Zielorientierung.
- **Gesundheit:** Vitalität, männliche Gesundheitsthemen.
- **Zeitfaktor:** Zeitlich flexibel, je nach Fragestellung.

## 29. Die Dame

- **Ereignisebene:** Eine Frau oder weibliche Energie steht im Fokus. Intuition, Empathie, Verbindung.
- **Seelische Ebene:** Gefühle, Intuition, Pflege und Hingabe.
- **Gesundheit:** Weibliche Gesundheitsthemen, emotionale Stabilität.
- **Zeitfaktor:** Zeitlich flexibel, je nach Fragestellung.

## 30. Die Lilien

- **Ereignisebene:** Harmonie, Familie, Frieden. Themen wie Sexualität, Anziehungskraft oder Ausgleich treten in den Vordergrund. Die Lilie hat eine hohe spirituelle Schwingung.
- **Seelische Ebene:** Inneres Gleichgewicht, Sehnsucht nach Ruhe und Harmonie.

- **Gesundheit:** Stabilisierung, Fokus auf Hormone oder familiär bedingte Gesundheitsthemen.
- **Zeitfaktor:** kalte Jahreszeit.

### 31. Die Sonne

- **Ereignisebene:** Erfolg, Glück, positive Wendungen. Ein sehr gutes Omen für jede Situation.
- **Seelische Ebene:** Freude, Selbstbewusstsein, Lebensenergie.
- **Gesundheit:** Gute Heilung, Vitalität, starke Regeneration.
- **Zeitfaktor:** im Sommer.

### 32. Der Mond

- **Ereignisebene:** Emotionen, Intuition, Kreativität. Es geht um innere Prozesse und Träume.
- **Seelische Ebene:** Sensibilität, intuitive Führung, emotionale Tiefe.
- **Gesundheit:** Zyklische Beschwerden, emotionale Gesundheit, Schlaf.
- **Zeitfaktor:** Innerhalb der nächsten 28 Tage.

### 33. Der Schlüssel

- **Ereignisebene:** Erfolg, Sicherheit, Lösung. Eine Situation klärt sich und führt zum Ziel. Wo zeigt der Schlüssel hin? Welche Tür öffnet sich?
- **Seelische Ebene:** Vertrauen, innere Sicherheit, Gewissheit.
- **Gesundheit:** Positive Entwicklung, erfolgreiche Behandlungen.
- **Zeitfaktor:** Innerhalb von 1–2 Monaten.

### 34. Die Fische

- **Ereignisebene:** Finanzen, Tiefe, Spiritualität. Es geht um materielle oder emotionale Ressourcen.
- **Seelische Ebene:** Innerer Reichtum, Intuition, emotionaler Fluss.
- **Gesundheit:** Flüssigkeitshaushalt, Stoffwechsel, emotionale Ausgeglichenheit. Je nach Kartenlage Warnung vor zu viel Alkoholgenuss.
- **Zeitfaktor:** 3–6 Wochen.

### 35. Der Anker

- **Ereignisebene:** Stabilität, Beruf, langfristige Perspektiven. Es geht um Verankerung und Beständigkeit.
- **Seelische Ebene:** Sicherheit, Stabilität, Fokus auf Ziele.
- **Gesundheit:** Stabile Gesundheit, kann auf Themen wie Rücken oder Muskulatur hinweisen.
- **Zeitfaktor:** Langfristig, etwa 3–6 Monate.

### 36. Das Kreuz

- **Ereignisebene:** Schicksal, Prüfungen, Belastungen. Eine Situation hat tiefere Bedeutung. Das Kreuz ist das Ausrufezeichen im Lenormand, hier muss man hinschauen.
- **Seelische Ebene:** Akzeptanz, Vertrauen ins Schicksal, spirituelles Wachstum.
- **Gesundheit:** Chronische Belastungen, mögliche Schmerzen oder Herausforderungen.
- **Zeitfaktor:** Variabel, oft von karmischer oder lang anhaltender Natur.

Dies war nur ein kleiner Einblick der Bedeutung der Karten. Viel Freude beim Kartenlegen wünscht Euch von Herzen Eure Christine.